

【冬】マトウダイ

… 刺し網



産地 ～ 西湘

調理法 ～ 刺身・鍋物・揚げ物 ほか

価格 ～ ★★★★★

食味 ～ ★★★★★

水揚量 ～ ★★★★★



これはカガミダイ。よく似た魚として知られる。

メモ ～ フランス料理でも重宝される白身魚で、身離れが良く、あっさりした白身は誰にでも愛される上品な味わいである。

また様々なソースに良く合い、使い方次第でどんな味付けにも合う特徴を持っている。

肝が大きいのも特徴で、鍋などにもよく利用される。鮮度落ちが早いので、鮮度の良いものを選ぶのがコツである。